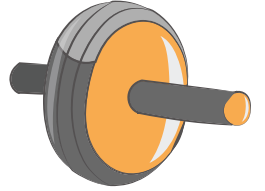


heti edzés terv

HÉT : _____

CÉLOK :



HÉTFŐ



KEDD



SZERDA



CSÜTÖRTÖK



PÉNTEK



SZOMBAT



VASÁRNAP

