

A cartoon illustration of a baby's face. The baby has large, expressive brown eyes, a small nose, and a wide smile. A green pacifier with a white star on it is in the baby's mouth. The baby has short, dark brown hair. The background is a solid light blue.

[illegible]

ÍGY HASZNÁLD

1. Ürítsd ki a hólyagod, és fekjüdj az oldaladra.
2. Számold meg, hogy hány rúgást érzel. Két órán belül legalább tíz rúgást kellene összeszámolnod, de ez a szám legtöbbször néhány perc alatt összeszámolható.
3. Jegyezd fel Kisbabád mozgásait a táblázatba a következő módon:
 - ♥ Keresd ki a megfelelő rubrikát.
 - ♥ Az ablakoska felső részébe jegyezd fel az érzett mozgások számát.
 - ♥ A számok a mozgások intenzitására utalnak. Ennek függvényében színezd ki a megfelelő számot (az 1 a leggyengébb, míg a 3 a legerősebb rúgásokra utal).

Az orvosok szerint két óra leforgása alatt legalább tíz rúgást kell tudni összeszámolni. Ez a Baba mozgás-számláló segíthet abban, hogy feljegyezd ezeket a mozgásokat. A táblázat két órás intervallumokra van osztva, hogy még könnyebb legyen a dolgod.

Ne feledd, ha úgy érzed, hogy Kisbabád mozgása megváltozott (kevesebbet érzed, vagy jóval gyengébben) hívd fel az orvosod!



ÍGY HASZNÁLD A BABA MOZGÁS-SZÁMLÁLÓT